

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL COMUN - 29.12.2025 - 04.01.2026

ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 29.12.2025 TBC - 3200 CAL. NTBC - 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM(6,9,10) - 80 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., (TBC), CONSERVA DE PEȘTE (4) - 1 CU.L.(TBC)	1. CIORBA BULGAREASCĂ (1,7) - 400 G. + PULPA DE PUȚINFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) - 300 G., 2. LAINIE DE FASOLE (1) - 200 G. CU APLUMATURI (6,9,10) - 40 G.	1. CARTOFI CU USTUROI - 210 G. CU PULPA PUȚINFERIOARA - 1 BUC. 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 30.12.2025 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPĂ DIN ROȘII CU PASTE (1) - 400 G. + PULPA DE PUȚINFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) - 300 G., 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU APLUMATURI (6,9,10) - 40 G. 3. COZONAC(1,3,5,7) - 7 BV./BUC. (60 G.)	1. TOCANA DE OREZ CU LEGUME - 200 G. + PULPA PUȚINFERIOARA - 1 BUC. 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 31.12.2025 TBC - 3400 CAL. NTBC - 3400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., PÂTE DE PISCĂRI (1,6,9) - 100 G.	1. CIORBA DE ZARZĂVAT (1) - 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. MÂNCARE DE MAZARE (1) - 200 G. CU CARNATI SEMIAFLUMATI (6,9,10) - 1 BUC.	1. TOBAC(6,9,10) 80 G., CASCĂVAL(7) 60 G., MUȘTAR (10), MASLINE - 30 G., 2. FRIGĂTURĂ DE PORC - 150 G. CU CARTOFI NATUR - 190 G. CASTRAV. ÎN OTET 3. RULADA(60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC., PORTOCALA - 1 BUC.
JOI 01.01.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 3200 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCĂVAL (7) - 60 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., MUȘTAR (9), IAUȚI (7) - 130 G., SALAM (6,9,10) - 100 G., (TBC)	1. CIORBA (1,3) 400 G. DE PERSOCARE 3 BUC. PÂINE (1) - 300 G., 2. FRIGĂTURĂ PORC - 150 G. (CRUDA) CU SOS (1) - 150 G., 3. RULADA(1,3,5,7) 6 BV./BUC. 300 G. (50 G./BV) PORTOCALA - 1 BUC.	1. PIURE DE CARTOFI - 200 G. CU FRIGĂTURĂ PUȚINFERIOARA - 1 BUC. 2. PRAJITURĂ CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 02.01.2026 TBC - 3500 CAL. NTBC - 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., CRENUȘII (6,9,10) - 2 BUC., MUȘTAR (10), KAISER (6,9,10) - 80 G. (TBC)	1. BORS DE ZARZĂVAT (7) 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. PARJOALE CU SOS MARINAT (1) - 150 G., 3. COZONAC(1,3,5,7) 7 BV./BUC. (60 G./BV)	1. PLĂF DE OREZ - 200 G. CU FRIGĂTURĂ PUȚINFERIOARA - 1 BUC. 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
SÂMBĂTA 03.01.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., JUMĂRI DE OU (3) - 2 BUC., GEM - 60 G., CASCĂVAL (7) - 60 G. (TBC)	1. CIORBA TARANEASCĂ LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) - 300 G., 2. CULĂMIA DIN PULPA PUȚINFERIOARA - 1 BUC.	1. SALATA ORIENTALĂ (3) - 300 G. + PULPA PUȚINFERIOARA - 1 BUC. 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 04.01.2026 TBC - 3200 CAL. NTBC - 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., CONSERVA DE PEȘTE (4) - 1 BUC. (TBC)	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. + PULPA PUȚINFERIOARA - 1 BUC. PÂINE (1) - 300 G., 2. MÂNCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU APLUMATURI (6,9,10) - 40 G.	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 50 G., PULPA PUȚINFERIOARA - 1 BUC. 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.



NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZINE ȘI REGIMUL DE BOLNAVIILOR GRAMATIT LA ÎNTELE PRODUSE ECEL ANTERIOR PRI PARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CANTITĂȚI ALE ALEGENI ALIMENTARI.

Alergenii: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DESODAT - 29.12.2025 - 04.01.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 29.12.2025 TBC - 2500 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G., CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. PATISERIE (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 30.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC. 3. COZONAC(1,3,5,7) - 7 BV./BUC. (60 G.)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) IAURT (7) - 130 G. 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
MIERCURI 31.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. RULADA (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC. PORTOCALA - 1 BUC.
JOI 01.01.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. FRIPTURA PUI 200 G. (CRUDA) SOS (1) 150 G., 3. RULADA(1,3,5,7) 6 BV./BUC. 300 G. (50 G./BV) PORTOCALA - 1 BUC.	1. PIURE DE CARTOFI - 200 G. CU FRIPTURA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 02.01.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 3. COZONAC(1,3,5,7) 7 BV./BUC. (60 G./BV)	1. PILAF DE OREZ - 200 G. CU FRIPTURA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 03.01.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)	1. SOTE DE CARTOFI - 200 G. + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. + IAURT (7) - 130 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 04.01.2026 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2400 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA
LINELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL DIABET ZAHARAT - 29.12.2025 - 04.01.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	ORA	PRÂNZ	ORA	SEARA
NR. CALORII		10 ⁰⁰		16 ⁰⁰	
LUNI 29.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 CUT.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE DOVECEI (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI CU USTUROI - 100 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. MAR
MARTI 30.12.2025 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., SUNCA DE PRAGA (6,9,10) - 100 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
MIERCURI 31.12.2025 3100 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G., PATE DE FICAT (1,6,9) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. TOBA(6,9,10) 80 G., CASCĂVAL(7) 60 G., MÛȘCHI FILE (6,9,10) - 80 G., MASLINE - 30 G. 2. FRITURA DE PORC - 150 G. CU CARTOFI NATUR - 100 G. CASTRAV. IN OTET. 3. MAR
JOI 01.01.2026 3000 CAL.	CEAI - 300 ML., CASCĂVAL (7) - 60 G., TOBA (6,9,10) - 100 G., SALAM (6,9,10) - 100 G.,	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA (1,3) 400 G. DE PERISOARE 3 BUC. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. FRITURA PORC - 150 G. (CRUDA) CU SOS (1) - 150 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. PIURE DE CARTOFI - 100 G. CU FRITURA PUI - 200 G. (CRUDA) CATRAVEȚI IN OTET (10), 2. MAR
VINERI 02.01.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., CRENVUSTI (6,9,10) - 2 BUC., KAISER (6,9,10) - 80 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. PARJOALE CU SOS MARINAT - (1) - 150 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU FRITURA PUI - 200 G. (CRUDA) CATRAVEȚI IN OTET (10), 2. MAR
SAMBATA 03.01.2026 2900 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., JUMARI DE OU (3) - 2 BUC., CASCĂVAL (7) - 60 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. SALATA ORIENTALA (3) - 200 G. + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. MAR
DUMINICA 04.01.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., CASCĂVAL (7) - 60 G., SALAM (6,9,10) - 80 G., CONSERVA DE PESTE (4) - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1) - 100 G. CU BRANZA TELEMEA (7) - 50 G. PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAȚILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

MENIUL SĂPTĂMÂNAL D.Z. DESODAT HEPATIC - 29.12.2025 - 04.01.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	ORA	PRÂNZ	ORA	SEARA
NR. CALORII		10 ⁰⁰		16 ⁰⁰	
LUNI 29.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MANCARE DE CARTOFI - 150 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. MAR
MARTI 30.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
MIERCURI 31.12.2025 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. CARTOFI NATUR - 100 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
JOI 01.01.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. FRIGIURA PUI 200 G.(CRUDA) SOS (1)150 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. PIURE DE CARTOFI- 100 G. CU FRIGIURA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. MAR
VINERI 02.01.2026 2800 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. BORS DE ZARZAVAT (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. PILAF DE OREZ - 100 G. CU FRIGIURA PUI - 200 G. (CRUDA) CATRAVEII IN OTET (10), 2. MAR
SAMBATĂ 03.01.2026 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	IAURT (7) - 130 G.	1. SOTE DE CARTOFI - 100 G. + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. 2. MAR
DUMINICA 04.01.2026 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	IAURT (7) - 130 G.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 200 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 150 G CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	IAURT (7) - 130 G.	1. MACAROANE (1) - 100 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE E CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEE 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

ROȘIORII DE VEDE, TELEORMAN

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL HEPATIC - 29.12.2025 - 04.01.2026

DIMINEAȚĂ

PRÂNZ

SEARA

ZIUA		DIMINEAȚĂ		PRÂNZ		SEARA	
NR. CALORIIL							
LUNI							
29.12.2025		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.		1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.		1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. CU PULPA PUI - 150 G. (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 PC.	
MARTI							
30.12.2025		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.		1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.		1. PULAF DE OREZ - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) IAUURT (7) - 130 G. 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.	
MIERCURI							
31.12.2025		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.		1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA)		1. CARTOFI NATUR - 200 G. CU PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. RULADA (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC. PORTOCALA - 1 BUC.	
JOI							
01.01.2026		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., IAUURT (7) - 130 G.		1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. FRIPTURA PUI 200 G. (CRUDA) SOS (1) 150 G. 3. RULADA (1,3,5,7) 6 BV./BUC. 300 G. (50 G./BV) PORTOCALA - 1 BUC.		1. PURE DE CARTOFI - 200 G. CU FRIPTURA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. PRAITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.	
VINERI							
02.01.2026		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.		1. BORS DE ZARZAVAT (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA) 3. COZONAC (1,3,5,7) 7 BV./BUC. (60 G./BV)		1. PULAF DE OREZ - 200 G. CU FRIPTURA PUI - 200 G. (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.	
SAMBATA							
03.01.2026		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., OU FIERT (3) - 1 BUC.		1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G. CU PULPA PUI 200 G. (CRUDA)		1. SOTE DE CARTOFI - 200 G. + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC. + IAUURT (7) - 130 G. (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 BUC.	
DUMINICA							
04.01.2026		CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., GEM - 60 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.		1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G. CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.		1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. PULPA PUI - 200 G. (CRUDA) (TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.	



NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMULUI E BOLNAVIILOR. GRAMAUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD) CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

SPITALUL DE PNEUMOTIZIOLOGIE
ROȘIORI DE VEDE, TELEORMAN

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL GASTRIC - 29.12.2025 - 04.01.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
LUNI 29.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G, CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G, CU PULPA PUI - 150 G, (CRUDA) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 BUC.
MARTI 30.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G, CU PULPA DE PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. PILAF DE OREZ - 200 G, CU PULPA PUI - 200 G, (CRUDA) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.,
MIERCURI 31.12.2025 TBC - 2600 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA DE VACI (7) - 100 G. BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G, CU PULPA PUI - 200 G, (CRUDA)	1. CARTOFI NATUR - 200 G, CU PULPA PUI - 200 G, (CRUDA) 2. RULADA (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC, PORTOCALA - 1 BUC.,
JOI 01.01.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. FRIPTURA PUI 200 G.(CRUDA) SOS (1) 150 G, 3. RULADA (1,3,5,7) 6 BV./BUC. 300 G.(50 G./BV) PORTOCALA - 1 BUC.	1. PIURE DE CARTOFI - 200 G, CU FRIPTURA PUI - 200 G, (CRUDA) 2. PRAITURA CASEI (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.
VINERI 02.01.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2700 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. BORS DE ZARZAVAT (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI - (1) - 200 G, CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA) 3. COZONAC (1,3,5,7) 7 BV./BUC.(60 G./BV)	1. PILAF DE OREZ - 200 G, CU FRIPTURA PUI - 200 G, (CRUDA) 2. CROISSANT (1,3,5,7) - 1 BUC.
SAMBATA 03.01.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2600 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA DE VACI (7) - 100 G.	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G, CU PULPA PUI 200 G.(CRUDA)	1. SOTE DE CARTOFI - 200 G, + PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC, + IAURT (7) - 130 G, (TBC) 2. BISCUITI (1,3,5,7) - 1 BUC.
DUMINICA 04.01.2026 TBC - 2700 CAL. NTBC - 2500 CAL.	CEAI - 300 ML., UNT (7) - 25 G., OU FIERT (3) - 1 BUC., BRANZA TOPITA (7) - 2 CB.	1. CIORBA A LA GREC (1,3,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G CU PULPA PUI INFERIOARA - 1 BUC.	1. MACAROANE (1) - 200 G, CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G, PULPA PUI - 200 G.(CRUDA)(TBC) 2. CHEC (60 G.) (1,3,5,7) - 1 BUC.

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA

Alergeni: gluten(1), ou(3), pește(4), arahide(5), soia(6), lapte(7), nucă(8) țelină(9), muștar(10), susan(11)

MENIUL SĂPTĂMÂNAL RENAL - 29.12.2025 - 04.01.2026



ZIUA	DIMINEAȚĂ	PRÂNZ	SEARA
NR. CALORII			
LUNI 29.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G. GEM - 60 G.,	1. CIORBA BULGAREASCA (1,7) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G.,	1. MANCARE DE CARTOFI - 250 G. 2. COMPOT
MARTI 30.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G. GEM - 60 G.,	1. SUPA DIN ROSII CU PASTE (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G. 2. COMPOT
MIERCURI 31.12.2025 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., MARGARINA - 50 G. GEM - 60 G.,	1. CIORBA DE ZARZAVAT (1) - 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE SPANAC (1) - 200 G.,	1. CARTOFI NATUR - 200 G. 2. COMPOT
JOI 01.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. PILAF DE OREZ (1) - 200 G.,	1. PIURE DE CARTOFI - 200 G. 2. COMPOT
VINERI 02.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. BORS DE ZARZAVAT (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE DOVLECEI (1) - 200 G.,	1. PILAF DE OREZ - 200 G. 2. COMPOT
SAMBATA 03.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA TARANEASCA LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE FASOLE VERDE (1) - 200 G.,	1. SOTE DE CARTOFI - 200 G. 2. COMPOT
DUMINICA 04.01.2026 1600 CAL.	CEAI - 300 ML., GEM - 60 G.,	1. CIORBA DE LEGUME (7) 400 G. PÂINE (1) FARA SARE - 300 G., 2. MANCARE DE CARTOFI (1) - 250 G.,	1. MACAROANE (1) - 200 G. CU BRANZA DE VACI (7) - 60 G. 2. COMPOT

NOTĂ: MENIUL POATE SUFERI MODIFICĂRI ÎN FUNCȚIE DE STOCUL DE ALIMENTE DIN MAGAZIE ȘI REGIMURILE BOLNAVIILOR. GRAMAJUL LA UNELE PRODUSE ESTE CEL ANTERIOR PREPARĂRII (CRUD). CIFRELE DIN PARANTEZĂ REPREZINTĂ CEI 14 ALERGENI ALIMENTARI.

INTOCMIT: ASISTENT PR. FRUNZAREANU DANIELA